



Landkreis
Heidenheim



Angebote für Eltern

im Landkreis Heidenheim

Landesprogramm

S T Ä R K E

Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes!

Die Geburt eines Kindes ist ein schöner und glücklicher Moment im Leben einer Familie und Ihnen steht eine spannende gemeinsame Zeit bevor. Zugleich bringt diese Zeit jedoch auch viele Umstellungen und Herausforderungen mit sich.

Um Sie in Ihrer neuen, schönen aber auch verantwortungsvollen Rolle zu unterstützen, hat das Land Baden-Württemberg das Programm STÄRKE ins Leben gerufen. STÄRKE möchte Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben unterstützen und so die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern verbessern.

Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über verschiedene Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE im Landkreis Heidenheim informieren. Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben, setzen Sie sich bitte direkt mit dem jeweiligen Veranstalter in Verbindung.

Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie alles Gute!



Peter Polta

Peter Polta
Landrat

Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen durch spezielle Kursangebote. Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

- Alleinerziehend
- Fluchterfahrung oder Migrationshintergrund
- Mehrlingsgeburt
- Frühe Elternschaft
- Krankheit (Sucht) oder Behinderung eines Familienmitglieds
- Trennung und Scheidung
- Gewalterfahrung
- Pflege- oder Adoptivkinder in der Familie
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern

Diese Angebote können unabhängig vom Alter der Kinder wahrgenommen werden und sind in der Regel kostenfrei.

Landesprogramm

STÄRKE

ADHS-Kinder brauchen starke Eltern

Kurs für Familien mit ADHS-Kindern

Das ADHS-Elterntaining richtet sich an Familien mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Die hohe Anzahl negativer Rückmeldungen führt bei Kindern mit ADHS häufig zu einem niedrigen Selbstwertgefühl und geringer Motivation. Wir bieten Ihnen die fachliche Unterstützung, um in Ihrem schwierigen Erziehungsalltag Veränderung herbeizuführen und Fortschritte zu erreichen.

Ziel wird es sein, durch Veränderung Ihrer Wahrnehmung und Ihrer Erwartungen an Ihr Kind eine Verbesserung des Familienklimas zu erreichen. Eine positive Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind dient als Grundlage für die Einführung und die Umsetzung von Verhaltensänderungen. Ein fester Bestandteil des Elterntrainings ist auch der Austausch der Eltern untereinander.

IN ULM

8 Abende zu je 120 Minuten

Pädagogisch Therapeutische Einrichtung Ulm

Neue Straße 26, 89073 Ulm

Telefon: 0731-6026300

E-Mail: pte-ulm@pte.de

www.pte-ulm.de

Starke Eltern – Starke Kinder

Kurs für Familien in besonderen Lebenssituationen

Konfliktgeladene Situationen und stressige Zeiten gehören zum Familienalltag dazu. Doch wie können Eltern ihre Kinder mit einer Prise Humor und Gelassenheit erziehen?

Der Kurs „Starke Eltern – Starke Kinder“ hilft Ihnen dabei, den Familienalltag souveräner zu meistern. Die Teilnehmenden erlernen Konfliktlösungsstrategien und üben konstruktive Kommunikationsmethoden. Die Bedürfnisse

der einzelnen Familienmitglieder werden Ihnen bewusst gemacht, der Umgang mit Gefühlen und die Vermittlung von Werten trainiert. Ziel des Kurses ist es, individuelle Wege für ein harmonisches Familienleben zu finden.

Die Kurse werden für Familien in besonderen Lebenssituationen und für verschiedene Altersstufen der Kinder in deutscher und türkischer Sprache angeboten. Aktuelle Kursangebote finden Sie auf unserer Website.

IN HEIDENHEIM

5-10 Termine à 2,5 Stunden

Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28,
89522 Heidenheim, Tel. 07321-23550
info@kinderschutzbund-hdh.de
www.kinderschutzbund-hdh.de

Wie wird's mit Baby sein?

Kursangebot für werdende Mütter und Väter

Dieser Kurs bietet jungen Schwangeren und jungen werdenden Vätern die Möglichkeit, sich intensiv und ganz persönlich mit dem Elternwerden und Elternsein auseinanderzusetzen.

In der Gruppe werden Themen wie vorgeburtliche Entwicklung und Risiken, kindliche Bedürfnisse, elterliches Verhalten und vieles mehr angesprochen.

Durch das Ausleihen und die eigenverantwortliche Versorgung eines Babysimulators über mehrere Tage kann die Erfahrung gemacht werden wie es sein wird ein Baby zu versorgen. Außerdem wird über weitere örtliche Unterstützungsmöglichkeiten informiert. Der Besuch einer Familienhebamme rundet das Angebot ab.

IN HEIDENHEIM

6 Treffen à 2,5 Stunden

AWO Schwangerenberatungsstelle, Bergstraße 8,
89518 Heidenheim, Tel. 07321 21503
schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

KESS erziehen

- **KESS von Anfang an**
- **KESS allein / getrennt erziehen**

Kess-erziehen stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Dabei geht es nicht um Patentrezepte, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Konkrete Anregungen für zu Hause helfen, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen. Die Schwerpunkte für Familien in besonderen Lebenslagen gehen auf individuelle Fragestellungen ein. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern regt an, sich über den Kurs hinaus gegenseitig zu unterstützen.

Dieser Kurs wendet sich im Schwerpunkt an Alleinerziehende, an Eltern mit früher Elternschaft, an Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern oder Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern. Das aktuelle Kursangebot entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

IN HEIDENHEIM

5 Treffen à 1,5 Std.

Familienpastoral Heidenheim, Schnaitheimer Str.19,
89522 Heidenheim, Tel. 07321 9315-55
familienpastoral.hdh@drs.de

Beide Kurse sind auch online verfügbar:

www.familien-pastoral.de/kess-erziehen.de

Gemeinsam wachsen

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr für Familien mit Fluchterfahrungen oder Migrationshintergrund

Begleitung für Familien mit Babys im 1. Lebensjahr. Die Themen frühkindliche Entwicklung, Ernährung und Eltern-Kind-Bindung sind Bestandteil des Kurses. Außerdem werden Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen vermittelt. Es werden hierbei auch Elemente aus dem PEKIP verwendet.

In diesem Kurs gehen wir besonders auf Fragen ein, wie wir Kinder in die Integration begleiten können ohne dabei die kulturelle Herkunft zu vergessen. Darüber hinaus besteht Raum für Erfahrungsaustausch und Kontakte zu anderen Eltern, die auf dem Weg nach Deutschland unterschiedliche Erfahrungen gesammelt haben, können geknüpft werden.

IN HERBRECHTINGEN

10 Treffen à 1,5 Std.

Familien- & Kommunikationszentrum Herbrechtingen e.V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen, Tel. 07324 981666, info@treffpunkt-kloster.de

Gemeinsam wachsen

Entwicklungsbegleitung im 1. Lebensjahr für Familien mit einem kranken Familienmitglied

Begleitung von Familien mit Babys im 1. Lebensjahr in ihrer Situation. Informationen zu den Themen frühkindliche Entwicklung, Ernährung sowie Eltern-Kind-Bindung. Außerdem werden individuelle Bewegungs- und Sinnesanregungen vermittelt. Die Eltern-Kind-Bindung wird durch gemeinsame spielerische Erfahrungen gefördert. Es werden hierbei auch Elemente aus dem PEKIP verwendet.

In diesem Kurs gehen wir besonders auf die Sorgen und Fragen der Eltern ein: Wie können wir den Kindern im Rahmen der Erkrankung den größtmöglichen

Handlungsspielraum ermöglichen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es im Landkreis und darüber hinaus? Außerdem besteht Raum für den Austausch untereinander.

IN HERBRECHTINGEN

10 Treffen à 1,5 Std.

Familien- & Kommunikationszentrum Herbrechtingen e.V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen, Tel. 07324 981666, info@treffpunkt-kloster.de

IN HEIDENHEIM

15 Treffen à 1,5 Stunden

Christine Reisenauer, Jahnstr. 40, 89518 Heidenheim
Tel. 0160 8097855, christine.reisenauer@web.de

Spiel- und Bewegungswiese

Internationale Spielgruppe für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr

In diesem Spiel- und Bewegungsangebot sind vor allem Familien, die nicht deutschsprachig sind, herzlich willkommen! Die Eltern erhalten Anleitung und viele praktische Anregungen, wie die motorische und sprachliche Entwicklung der Kinder gefördert werden kann. Das gegenseitige Kennenlernen wird durch Lieder, kleine Tänze und Spiele ergänzt, so dass sprachliche Barrieren schnell überwunden sind.

Die Eltern erhalten die Möglichkeit sich untereinander auszutauschen und sich gegenseitig in der Erziehungsarbeit zu bestärken und zu unterstützen. Für die Kleinkinder bietet die Gruppe die Möglichkeit zum Knüpfen erster sozialer Kontakte.

IN HEIDENHEIM

10 Treffen á 1,5 Stunden

Evang. Familienzentrum Johannesgemeindehaus
Iglauer Straße 23, 89522 Heidenheim
Infos: Haus der Familie, Tel. 07321/9366-0
info@familienbildung-hdh.de (Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage: www.familienbildung-hdh.de)

Digitale Elternrunde

für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahre

Mit der Elternrunde bieten wir Eltern die Möglichkeit, digital, unverbindlich und auf direktem Wege Fragen rund um das Thema Erziehung an unsere Expert*innen zu stellen. Insbesondere während und auch nach der „Corona Zeit“ blieben Familien häufig auf sich alleine gestellt. Die Schließung von KiTas und Schulen, das Arbeiten im Home Office und ein begrenztes Angebot an Freizeitmöglichkeiten, stellten viele Familien vor große Herausforderungen.

In der digitalen Elternrunde, die online stattfindet, werden verschiedene Erziehungsthemen aufgearbeitet, die Eltern können vom Austausch untereinander profitieren und Fragen aus dem eigenen Erziehungsalltag mitbringen.

ONLINE

4 Abendtermine à 1 Stunde zu je einem Erziehungsthema, Termine finden Sie auf unserer Homepage unter: www.familienbildung-hdh.de (Digitale Angebote)
Kursort: Digitaler Raum, via zoom, Haus der Familie Heidenheim, August-Lösch-Str. 25, 89522 Heidenheim

Offene Treffs für Mütter und Väter mit Kind/ern

Offene Treffs richten sich an alle Eltern, die sich gerne mit anderen Eltern über ihre alltäglichen Erfahrungen austauschen wollen oder von Fachleuten Tipps für den Alltag mit Kindern erhalten möchten.

Bei den hier aufgelisteten Offenen Treffs handelt es sich um Offene Treffs im Sinne des Landesprogramms STÄRKE, die kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung von Ihnen besucht werden können.



Eltern-Café-FLOH

Offener Eltern/Kind Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

Offener Eltern-Kind-Treff mit der Möglichkeit, sich mit anderen Müttern und Vätern in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen, Kaffee oder Tee zu trinken, sich Zeit zu nehmen und „aufzutanken“.

Die Kleinsten erhalten erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Bei Bedarf bietet eine pädagogische Fachkraft Tipps rund ums Elternsein und steht für Fragen zur Verfügung.

IN HEIDENHEIM

Mittwochs von 15:00 - 17:00 Uhr
(in den Schulferien findet kein Elterntreff statt)
Haus der Familie, August-Lösch-Straße 25,
89522 Heidenheim, Tel. 07321/9366-0
info@familienbildung-hdh.de
www.familienbildung-hdh.de

Offener Treff

im Familienzentrum Herbrechtingen

Offener Elterntreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern.

Eltern haben die Möglichkeiten sich in angenehmer Atmosphäre mit anderen Eltern zusammenzufinden und Erfahrungen und Sorgen miteinander zu teilen. Die Kinder finden einen schönen Platz zum Spielen mit anderen Kindern.

IN HERBRECHTINGEN

Di + Mi 14:00 - 17:00 Uhr für Familien mit Kindern bis ins Kindergartenalter / Do 9:00 - 12:00 Uhr Offenes Babycafé für Familien mit Kindern in den ersten 2 Lebensjahren / Termine mit Referentinnen zu den Themen Ernährung, Schlafen o. Trotzphase entnehmen Sie bitte der Homepage.

Familien- & Kommunikationszentrum Herbrechtingen e.V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen,
Tel. 07324 981666, info@treffpunkt-kloster.de

Café Storchennest

Offener Treff für Schwangere und Eltern mit Babys

Mit der Geburt eines Kindes beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Die rasante Entwicklung des Babys bringt immer wieder neue Herausforderungen mit sich.

In unserem offenen Treff haben Schwangere und Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre eine kleine Auszeit zu nehmen, Kontakte zu knüpfen und Erfahrungen mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Bei allen Fragen rund um Säuglingspflege und frühkindliche Erziehung steht Ihnen eine kompetente Ansprechpartnerin zur Verfügung. Der Treff findet wöchentlich am Vormittag statt. Termine finden sie auf der Website.

IN HEIDENHEIM

Mittwochs von 9:30 - 11:00 Uhr
Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28,
89522 Heidenheim, Tel. 07321-23550
info@kinderschutzbund-hdh.de
www.kinderschutzbund-hdh.de

Café Mamamia

Offener Elterntreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Das Café Mamamia bietet Eltern und Großeltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr einen gemütlichen Rahmen zum Austauschen, um Kontakte zu knüpfen und um einen abwechslungsreichen Vormittag miteinander zu verbringen.

Die Kinder können sich in den kinderfreundlichen Räumen beim gemeinsamen Spielen ausprobieren und erste soziale Erfahrungen machen. Gemeinsame Bastel- und Spielangebote, sowie thematische Inputs zum Familienalltag runden das Angebot ab.

Zur Stärkung gibt es Getränke und Snacks. Bei Fra-

gen zur Erziehung steht Ihnen eine kompetente Ansprechpartnerin zur Seite. Termine des wöchentlichen Treffs am Vormittag finden sie auf der Website.

IN HEIDENHEIM

Freitags von 9:00 - 11:30 Uhr

Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28,
89522 Heidenheim, Tel. 07321-23550
info@kinderschutzbund-hdh.de
www.kinderschutzbund-hdh.de

Spieloase

Offener Eltern-Kind-Treff

Eltern-Kind-Treff am Nachmittag für Eltern mit Kindern zwischen zwei und vier Jahren. Gemeinsam spielen, basteln, lachen, Spaß haben, singen und vieles mehr - das ist das Motto der Spieloase.

Sie kommen mit Gleichgesinnten ins Gespräch und knüpfen neue Kontakte. Die kinderfreundlich eingerichteten Räumlichkeiten laden zum Entdecken und kreativen Gestalten ein. Die Treffleitungen inspirieren mit Bastel- und Spielideen und bieten einen gemütlichen Rahmen mit Getränken und Snacks. Die Termine entnehmen sie bitte unserer Website.

IN HEIDENHEIM

Montags von 15:00 - 17:00 Uhr

Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28, 89522
Heidenheim, Tel. 07321-23550
info@kinderschutzbund-hdh.de
www.kinderschutzbund-hdh.de

Schwangeren- und Stillcafé

Offener Treff für Mütter mit Babys

Für alle werdenden, stillenden und nicht stillenden Mütter. Bei einem gemütlichen Frühstück tauschen wir uns sowohl zu wechselnden Schwerpunktthemen

als auch über persönliche Fragen und Anliegen aus.

Die Gruppe wird begleitet von einer Doula, Hebamme und Gesundheitswissenschaftlerin, sowie einer Still- und Beikostberaterin. Updates und anstehende Themen unter Instagram: @stillcafé_heidenheim
Keine Anmeldung notwendig! Wir freuen uns auf den Austausch!

IN HEIDENHEIM

Zweiwöchentlich dienstags, 10:00 - 11:30 Uhr

Mehrgenerationenhaus im Integrativen Haus der Gesundheit, August-Lösch-Straße 26/1,
89522 Heidenheim, Tel. 07321-5585560
www.hausdergesundheit-heidenheim.de

Offener Elterntreff

für Mütter mit Kindern aus der Ukraine

Dieser offene Treff richtet sich an Familien mit Kindern im Vorschulalter. Die Kursleiterin spricht ukrainisch und bietet Eltern und Kindern in gemütlicher Atmosphäre die Möglichkeit, sich auszutauschen und soziale Kontakte zu knüpfen.

Im Spielzimmer werden die Kinder durch eine ukrainisch sprechende Betreuungsperson begleitet und gemeinsam wird gespielt, gesungen, gesprochen, gemalt und gebastelt.

Pädagogische oder entwicklungspsychologische Fragestellungen können mit der Kursleitung ebenfalls im Rahmen dieses offenen Treffs jederzeit besprochen werden.

IN HEIDENHEIM

Freitags von 14:00 - 16:00 Uhr

(in den Schulferien findet kein Elterntreff statt)

Haus der Familie, August-Lösch-Straße 25,
89522 Heidenheim, Tel. 07321-9366-0
info@familienbildung-hdh.de
Weitere Informationen finden Sie auf unserer
Homepage: www.familienbildung-hdh.de



© 2024 Landratsamt Heidenheim © Fotos: www.fotolia.com / SunnyStudio, Aleks © Gestaltung Broschüre: www.kmi-design.de

Landratsamt Heidenheim

Felsenstraße 36, 89518 Heidenheim

Tel. 07321 321-2346

07321 321-2286

07321 321-2279

E-Mail: staerke@landkreis-heidenheim.de

Weitere Informationen und Angebote unter:
www.landkreis-heidenheim.de

» Landesprogramm STÄRKE

