

# Arbeits- und Lebenscoach -ALC

Projekt der Caritas Ost-Württemberg

Das Angebot der Caritas Ost-Württemberg im Caritas-Zentrum Heidenheim „Arbeits- und Lebenscoach“ ist ein niederschwelliges Beratungsangebot vor allem für ausländische Arbeitslose und Langzeitarbeitslose, die Leistungen vom Jobcenter Heidenheim beziehen. Dabei sollen insbesondere Frauen der genannten Zielgruppen berücksichtigt werden, da diese häufig von der gesellschaftlichen und beruflichen Teilhabe abgekoppelt sind.

Ziel des Projektes ist die Verbesserung der Beschäftigungsfähigkeit und die Erhöhung der Partizipationschancen der Teilnehmenden im Landkreis Heidenheim.

Das Projekt trägt durch sein breites Leistungsspektrum dazu bei, die Beschäftigungsfähigkeit der Ratsuchenden zu verbessern und die soziale Ausgrenzung der unmittelbar von Arbeitslosigkeit und Verarmung betroffenen Zielgruppe zu vermeiden.

Wir bieten **fachkompetente Beratung** zu den individuellen Fragestellungen rund um das Thema Arbeit und **Unterstützung** bei der beruflichen Orientierung, Stellensuche und Bewerbungsbemühungen und Zugang zu einer gut ausgestatteten **Bewerberwerkstatt**.

Hier können wir die Teilnehmenden sowohl bei der Erstellung ihrer Bewerbungsunterlagen zur Seite stehen als auch den Erwerb digitaler Kompetenzen begleiten.

Geplant ist außerdem ein regelmäßiges Themencafé anzubieten und unterschiedliche Informationen in gemütlicher Atmosphäre an die Teilnehmenden weiterzugeben. Dies können zum Beispiel Angebote im Landkreis Heidenheim für Familien mit Kindern sein, Informationen zur existenzsichernden Grundversorgung oder auch das Kennenlernen und die Nutzung digitaler Angebote in vielen Lebensbereichen wie z.B. ÖPNV, Terminbuchungen bei Ämtern oder anderen Stellen, JC digital, etc.

Willkommen sind uns alle Menschen des genannten Personenkreises, unabhängig aus welcher gesellschaftlichen Schicht, mit welcher Weltanschauung oder aus welcher Konfession oder Religion. Wir wollen Möglichkeiten bieten, dass unterschiedlichste Menschen im Alltag und auch in schwierigen Situationen Hilfe erfahren und vermittelt bekommen.

Das Projekt wird vom **Jobcenter Heidenheim kofinanziert**.